

Popularne portale społecznościowe to miejsca, gdzie dzieci prowadzą życie towarzyskie podobne do tego w realnym świecie. Do Internetu przenoszą przyjaźnie, znajomości i konflikty. Niestety pozwalają sobie tam często na więcej, np. na otwarte wyzwiska, wyśmiewanie, obelgi. Jednak o ile przezwiska na szkolnym korytarzu dość szybko idą w niepamięć, to obelga napisana na czyimś profilu społecznościowym zostaje tam na dłużej, widzi ją znacznie więcej osób, które czują się zachęcane, aby również dopisać przykre komentarze.

Sexting:

Kolejne zjawisko to tzw. sexting, czyli przesyłanie treści o charakterze erotycznym, głównie swoich nagich lub półnagich zdjęć za pomocą Internetu i telefonu komórkowego. Bywają one wykonywane przez dzieci na przykład w szatni przed zajęciami WF. Konsekwencje takiej zabawy mogą być bardzo poważne, gdy raz wysłane zdjęcie trafia do publicznego obiegu i może być wykorzystane do żartów, ośmieszenia, zemsty lub szantażu.

Konsekwencje i POMOC

Gdy dzieci lub młodzież są wystawione na nieodpowiednie treści, są tym doświadczeniem zazwyczaj przytłoczone. Będą więc prawdopodobnie zachowywać się inaczej niż zwykle. Mogą zacząć odmawiać kontaktu, być apatyczne lub pełne niepokoju i nadpobudliwe, a następnie także depresyjne.

Możemy zaobserwować u nich rezygnację z dotychczasowych zainteresowań. Mogą natomiast występować problemy ze snem, bóle głowy, nudności.

Wszystkie te dziwne zachowania powinny nas alarmować i skłonić do obserwacji i rozmowy, a w razie potrzeby konsultacji z terapeutą.

Pomocy możemy też szukać na stronie SaferInternet.pl (po prawej stronie, w sekcji „Na skróty” znajdują się informacje o różnych rodzajach zagrożeń).

Warto też zadzwonić na „Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci” pod bezpłatnym numerem telefonu **800 100 100**.

Pomoc w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa online dla osób poniżej 18 roku życia dostępna jest w „Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży” pod numerem **116 111** oraz na stronie 116111.pl.

Szkoła Podstawowa nr 93
im. Tradycji Orła Białego
we Wrocławiu

PORADNIK DLA RODZICÓW

Bezpieczne media Naucz dziecko bezpieczeństwa

Listopad 2017

Komputer

Upewnij się, że komputer, z którego korzysta dziecko, znajduje się w salonie lub jakimś ogólnie dostępnym miejscu. Badania pokazują, że jeżeli dziecko ma swój prywatny komputer (np. w swoim pokoju, przy łóżku), do którego rodzic nie ma dostępu, znacznie zwiększa to prawdopodobieństwo odwiedzania przez nie niebezpiecznych stron.

Uruchom na portalach Google i Youtube tzw. tryb bezpieczny, który również zmniejsza ryzyko dotarcia dziecka do nieodpowiednich treści, zwłaszcza że część „odkryć” dokonywana jest przypadkowo. Warto upewnić się, że tryb bezpieczny został włączony na stałe, tzn. czy ustawienie nie zmieni się przy kolejnym uruchomieniu komputera.

Telefon i tablet

Uaktywńnij na telefonie dziecka ustawienia kontroli rodzicielskiej.

Jeśli w Twoim telefonie jej brak, wyszukaj programy takie jak: Kids Place, Screen Time Parental Control, Kids Zone Parental Control. Parental Control Board.

Tego typu programy nie tylko zabezpieczą Twoje dziecko przed nieodpowiednimi dla niego treściami, ale też pozwolą Tobie kontrolować wiele innych aspektów, takich jak czas spędzany, wybrane numery telefonów, a także sprawdzić, gdzie znajduje się dziecko.

Jeżeli nasza pociecha nie ma swojego urządzenia, ale często „wypożycza” nasze np. aby pograć w gry, warto skorzystać z aplikacji, która ogranicza dostęp dziecka wyłącznie do dozwolonych aplikacji.

Stosowanie aplikacji do kontroli rodzicielskiej to bardzo dobry pomysł.

Nie zapominajmy jednak, że żadna aplikacja nie zastąpi mądrości rodzica. Rozmawiajmy z dziećmi o tym, co robią w Internecie. Uczmy je odpowiednich zachowań, tłumaczymy, czego nie powinny robić i dlaczego jest to nieodpowiednie. Traktujmy te programy jako uzupełnienie naszych nauk, a nie ich zastąpienie. Jeżeli dziecko samo będzie rozumiało, że nie wszystko jest dla niego odpowiednie, to na dobrą sprawę aplikacje do kontroli rodzicielskiej będą tylko formalnością, czasem wręcz niepotrzebną.

Rozmowa z dzieckiem buduje świadomość zagrożeń

Internet to nie tylko nieodpowiednie treści, ale też nieodpowiednie zachowania, **dlatego bardziej istotne niż zabezpieczenia technologiczne jest poświęcenie czasu na rozmowę z dzieckiem o różnych zagrożeniach w sieci oraz o tym, w jaki sposób może im przeciwdziałać.**

Prywatność:

Dzieci mogą ściągać na siebie zagrożenie, np. dzieląc się z nieznajomymi swoją prywatnością, zdjęciami czy adresem. Szczególnie ma to miejsce na portalach społecznościowych, gdzie źle skonfigurowane ustawienia prywatności (czy po prostu pozostawienie ustawień domyślnych) sprawiają, że każda osoba, również obcy nam ludzie, mają dostęp do naszych danych. Zdjęcia raz wrzucone do Internetu pozostają w nim na zawsze i mogą kiedyś stanowić realny problem. Warto uczulić dziecko na tę kwestię i pomówić o tym, jakie treści może publikować, a jakie mogą być niebezpieczne.

Pamiętaj też, że podobne zagrożenia dotyczą również dorosłych, którzy nieraz mając dobre intencje, publikują nierozważnie zdjęcia swoich dzieci, nie wiedząc, co się będzie z nimi dalej działo. Temat ten jest obszernie opisany w poradniku Fundacji Dzieci Niczyje, która organizowała kampanię pod hasłem „Pomyśl, zanim wrzucisz”, gdzie wyjaśnione są możliwości ustawień prywatności na portalach Facebook, Instagram oraz Picassa Web Albums.

Przemoc:

Inne zjawisko, wymykające się kwestiom technologicznym, to przemoc z użyciem nowych technologii (ang. cyberbullying). Cyberprzemoc to wyzywanie, straszenie, wyśmiewanie, poniżanie kogoś z wykorzystaniem Internetu i narzędzi elektronicznych takich jak: SMS, e-mail, witryny internetowe, fora dyskusyjne czy portale społecznościowe.

