

ŚNIADANIE DAJE MOC

Nasza klasa 2a jak co roku 8 listopada przystąpiła do programu „**Śniadanie daje moc**”. Samodzielnie przygotowaliśmy w klasie zdrowe śniadanie, które wspólnie zjedliśmy. W zorganizowaniu śniadania wsparli nas rodzice, dostarczyli potrzebne produkty: jogurty mieszankę musli oraz owoce. Pomidory i rzodkiewkę otrzymaliśmy z programu „Owoce i warzywa w szkole”. Wiemy, że śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia, dlatego staramy się właściwie odżywiać.

Alicja Dercz



