



## Bieg na orientację w Parku Południowym



Kolejny już raz nasi uczniowie mogli spędzić weekend na sportowo. **21 września 2013** wzięliśmy udział w biegu na orientację rozgrywanym w ramach **Otwartych Mistrzostw Wrocławia**.

Tym razem zawody odbywały się w przepięknym **Parku Południowym**. Emocje i przeżycia sportowe wzbogacały doznania estetyczne wywołane urokiem jesiennej przyrody. Ciekawe trasy biegowe przygotowane przez organizatorów prowadziły parkowymi alejkami wokół stawu z fontannami, meta zaś usytuowana była tuż przy pomniku Fryderyka Chopina. Na starcie stanęło ponad 200 zawodników, w tym **14 uczniów** naszej szkoły. Mając do pomocy szczegółową mapę terenu czwartoklasiści mieli do odnalezienia pięć punktów kontrolnych, a piątoklasiści siedem.

Najszybciej swoje trasy pokonali:

- **Kamil Lenartowicz, 5c**

10 miejsce w kategorii chłopców z klas piątych (M-11)

- **Sebastian Wojtyczka, 4b**

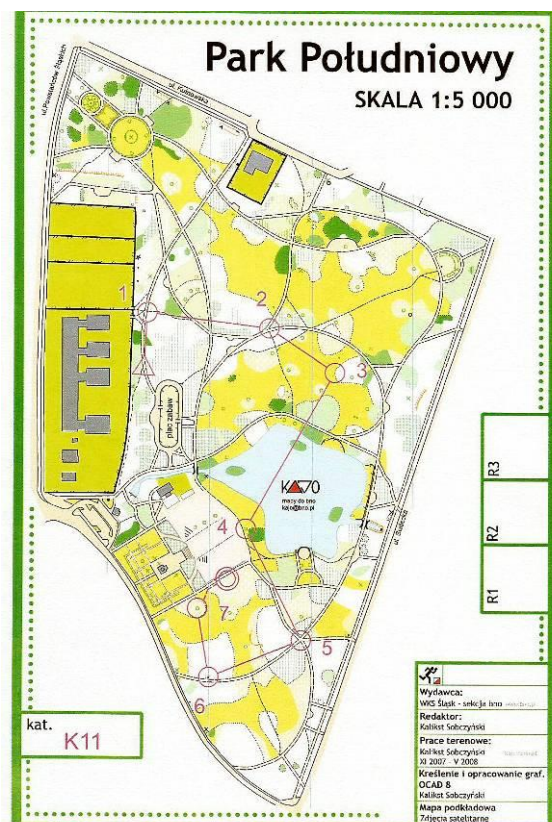
12 miejsce w kategorii chłopców z klas czwartych (M-10)

- **Julka Wikiel, 5b**

12 miejsce w kategorii dziewcząt z klas piątych (K-11)

- **Kinga Skurak, 4b**

12 miejsce w kategorii dziewcząt z klas czwartych (K-10)



*Mapa Parku Południowego z zaznaczoną trasą*

**Bieg na orientację** to sport łączący aktywność fizyczną (bieganie, marsz) z aktywnością umysłową (orientowanie się w terenie i odnajdywanie punktów kontrolnych). Celem zawodnika jest odnalezienie w odpowiedniej kolejności wszystkich punktów kontrolnych zaznaczonych na mapie, najlepiej w jak najkrótszym czasie.



*W oczekiwaniu na start*



*Na trasie przy punkcie kontrolnym*

Bieganie na orientację daje możliwość ruchu na świeżym powietrzu, w naturalnym środowisku, w otoczeniu przyrody, co niesie szczególne walory zdrowotne. Różnorodność terenów oraz niepowtarzalność tras na kolejnych zawodach sprawia że, każdy bieg to nowa przygoda i podróż w nieznane.





Kolejna okazja do pobiegania z mapą **12 października** w Lesie Osobowickim podczas ostatniego etapu **Otwartych Mistrzostw Wrocławia**.

*Joanna Wysocka*